

# デイサービス1日の流れ

体操 口腔体操  
11:30



昼食 休憩  
12:00



レクリエーションは  
心にハリを与える  
人と交流する  
生きがいを作るという  
視点で大切な活動と考え  
られています。



レクリエーション  
体操 おやつ  
14:00~



理学療法士を配置しております。  
機能訓練やマッサージ行い筋力低下の防  
止など日常生活を支えます。



## こんなお悩みありませんか？

- 最近体調が悪くて家事が出来なくなった。
- 足が痛くて買物に行けなくなった。
- ひとり暮らしなので火の元が心配。
- 物忘れがひどくなってきた。

もしお困りで不安になってしまったら、ひとりで悩  
まないでください。わたしたちにできること不安で  
過ごす一日を少しでも心が軽くなれるように寄り  
添いながら温かい居場所づくりをご一緒に目指し  
てみませんか？

入浴 リハビリ 脳トレ  
9:30



滝田に一度来て  
みませんか？  
楽しい ひととき  
私たちと 過ごして  
体験してみませんか？  
今なら無料体験 実施中！

健康チェック  
9:15~



お迎え  
8:15~

お送り  
16:15

音楽療法  
みんなで楽しく  
リズムに合わせて



## デイ滝田ご利用者さまの声

1. 食事が美味しい。ほぼ毎日お刺身がつく
2. 明るく開放感がある。居心地がいい。
3. ひとりひとりの想いを大切にしてくれる。
4. 職員が柔らかい感じ、のんびりできる。
5. リハビリが心地よい。

旬の食材を取り入れた、栄養バラン  
スの良い献立をご用意しています。  
常食から一口サイズ刻みやミキサー食に  
も対応可能です。 人気のお刺身

## 1日無料体験実施中

デイサービスが初めてで不安…  
どんな食事が出るのだろうか？  
どう一日を過ごすのだろうか？  
このような不安を解消して頂くために  
送迎から入浴・昼食・レクリエーションなど  
実際に体験いただけます。

お待ちしております。



一般浴槽で入浴困難な方にも  
入浴して頂けます。看護職員が身  
体の状態を観察し、お風呂に入る  
楽しみを感じていただけます。

ほんわか

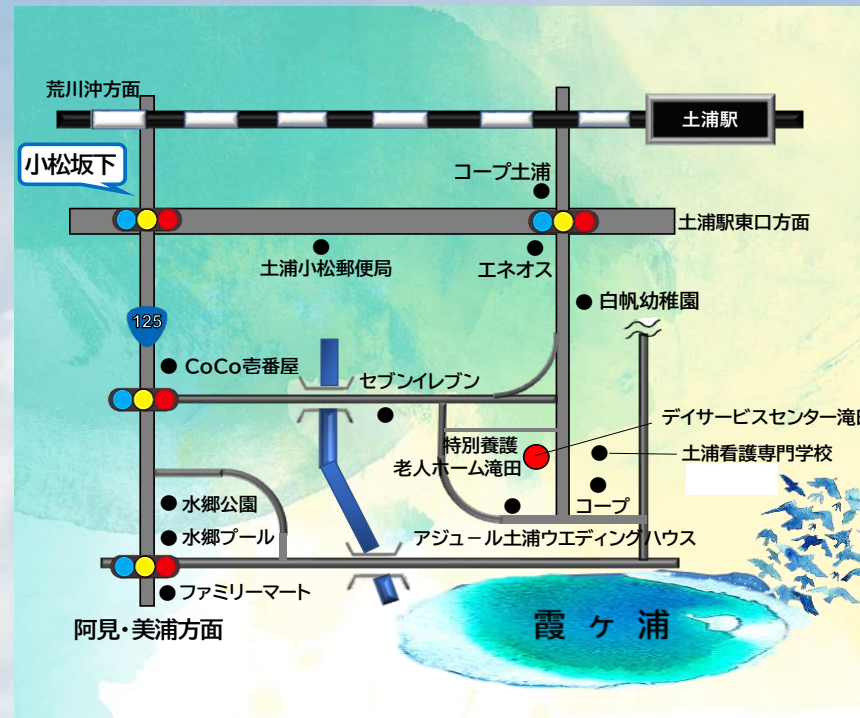
広々とした明るい空間で  
ゆっくりとくつろいでいただいたり、気の合う  
人と談笑し、ゆったりとお過ごしいただけます。

個浴は  
のんびりと周囲を  
気にせずに入  
れます。





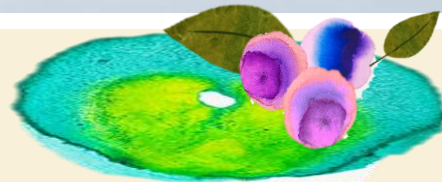
# デイサービスセンター滝田



やわらかな 風が踊る 湖畔の街の  
デイサービス



〒300-0839  
土浦市滝田1-10-2  
デイサービスセンター滝田  
TEL 029-875-5766



ご見学・ご相談はお気軽にお問い合わせください。

やさしさが一番

